

Eigentlich sind wir gemacht fähig zu sein, glücklich zu sein in einer unperfekten Welt, die sich ständig verändert und wir tragen durch unser Handeln zur Veränderung bei

PBSP

PESSO BOYDEN SYSTEM PSYCHOMOTOR

DAS SELBST

Unterscheidung „wahres Selbst“ / Selbst das wir leben
„Wir verfügen über...diesen Schatz des Seins, dieses unglaubliche Archiv das danach strebt zu leben, sich zu erfüllen, es selbst zu werden.....“

Diejenigen Teile des Selbst die sich als Form zeigen und keine validierende Passform erhalten verstecken sich und zeigen sich als Symptome, Körperempfindungen oder unbewusste Impulse und Ideen „(Pesso)“

INFORMATIONEN

- ✘ 1) Genetische Information (Entwicklungsaufgaben)
- ✘ 2) Historische Information (Defizite = not enough in, Traumata = too much in)
- ✘ 3) Transgenerationale Information (Holes in Roles = too much out)

5 ENTWICKLUNGSAUFGABEN

- ✘ 1) Erfüllung der Grundbedürfnisse
- ✘ 2) Integration und Vereinigung von Polaritäten
- ✘ 3) Entwicklung von Bewusstsein
- ✘ 4) Entwicklung des Piloten
- ✘ 5) Erfüllung des eigenen Potentials und der Einzigartigkeit

GRUNDBEDÜRFNISSE

- ✘ Platz
 - ✘ Nahrung
 - ✘ Unterstützung
 - ✘ Schutz
 - ✘ Grenzen
-
- ✘ Bedürfnisbefriedigung erst buchstäblich, dann symbolisch, dann autonom

INTEGRATION VON POLARITÄTEN

- ✘ Genetisch – Spermium und Ei
- ✘ Neurologisch – linke/rechte Gehirnhälfte
- ✘ Sensorisch-Motorisch –
Wahrnehmen/Bewegen
- ✘ Verhalten – Aktivität/Empfänglichkeit,
Abgabe/Aufnahme
- ✘ Symbolisch – Männlichkeit/Weiblichkeit,
Animus/Anima

ENTWICKLUNG VON BEWUßTSEIN

- ✘ Durch das Bewußtsein/Sprache können wir auf etwas reagieren ohne es vor uns zu sehen

ENTWICKLUNG DES PILOTEN

- ✘ bewußtseinsnahe, steuernde Entscheidung treffende Instanz
- ✘ Braucht Stärkung/Erlaubnis

DER PILOT

- ✘ Der Pilot ist „derjenige Teil des Selbst der wahrnimmt, der all die Informationen der inneren Sinne, der Außenwahrnehmung und der emotionalen Reaktionen auf das Wahrgenommene sammelt.....und versammelt die verschiedenen Bevölkerungsgruppen aus den verschiedenen Stimmbezirken des Selbst die möglicherweise zueinander in Opposition stehen...ich sehe diese Instanz als Präsident der Vereinigten Staaten des Bewußtseins“ (Pesso) vgl. Innerer Beobachter (Kurtz, Peichl, Reddemann)

ERFÜLLUNG DES EIGENEN POTENTIALS

- ✘ Einen Beitrag leisten zur Entwicklung des Kosmos/der Welt – Kreativität, Arbeit, etc
- ✘ Erlaubnis/Raum bekommen das eigene Potential zu leben

ANTRIEBE

- × Aggression
- × Sexualität
- × Gestalten schließen – Dinge ganz/heil machen
- × Gerechtigkeit - Holes in Roles

HOLES IN ROLES

- ✘ Erwartung von Vollständigkeit auf transgenerationaler Ebene
- ✘ Sonst Füllen der Lücken - Messiasgen
- ✘ Verminderung der eigenen Rezeptionsfähigkeit
Kein Gegenüber/keine Passform –
Selbstlimitierung/Einfluß auf den
Energiehaushalt

ABLAUF EINER STRUKTUR

Unsere Wahrnehmung ist ein Webteppich,
gewebt aus den Fäden der Vergangenheit

Therapeut/Klient – Microtracking- - wahre Szene
– historische Szene – Heilende neue Erfahrung
– neue Perspektive

MÖGLICHKEITSSPHÄRE

- ✘ „Die Möglichkeitssphäre ist der psychologische emotionale Passform bietende Raum den die PBSP Therapeuten anzubieten lernen und in dem sie einen Platz und eine sichere annehmende Atmosphäre schaffen in der es für die Klienten möglich wird mehr sie selbst zu werden“(Pesso)
- ✘ Vergl, Radikale Akzeptanz

MICROTRACKING

- × Zeuge
- × Stimmen (z.B. Stimme der dissoziation..)
- × Fragmentfiguren
- × Platzhalter, Prinzipien
- × Umkehrungen

ANTIDOT, NEUE ERINNERUNG

- ✘ Heilende Erinnerung auf der Basis der genetischen Erwartung im richtigen Alter in der richtigen Verwandtschaftsbeziehung
- ✘ Vgl. Reassoziaton/Transformation
.korrigierende Erfahrung

