

TRE Tension, Stress and Trauma Releasing Exercises von Dr. David Berceli

Zum Weiterlesen, Nachschauen und Nachhören,

neben Englisch und Deutsch auch in Finnisch, Französisch, Italienisch, Japanisch, Koreanisch, Mandarin, Niederländisch, Polnisch, Portugiesisch, Slowenisch, Spanisch, Türkisch.

Tutorials und Manuals auf Facebook und Youtube in vielen weiteren Sprachen.

<https://traumaprevention.com>

<http://www.treschweiz.ch>

<https://www.tre-deutschland.de>

1. Interview mit David Berceli "... dem Körper erlauben, sich laufend selbst zu heilen" (PDF). mit Vita Heinrich-Clauer und Arist v. Schlippe, erschienen in der Zeitschrift Psychotherapie im Dialog 2/2006. Mit freundlicher Genehmigung der Georg Thieme Verlag KG
2. Berceli, David (2010). Neurogenes Zittern- Eine körperorientierte Behandlungsmethode für Traumata in großen Bevölkerungsgruppen. Trauma & Gewalt 2, www.traumaundgewalt.de. Mit freundlicher Genehmigung des Verlags Klett-Cotta.

(1&2 sind frei erhältlich auf den Webseiten von TRE Deutschland und TRE Schweiz)

3. Berceli, D. (2015). Shake it off naturally. Mit einem Vorwort von Robert Scaer. Auch als eBook.
4. Berceli, D. (2014, 2005). Trauma Releasing Exercises. Mit einem Vorwort von Robert Scaer. Auch als eBook.
5. Berceli, D. (2008). The Revolutionary Trauma Release Process: Transcend Your Toughest Times
6. Nibel, H. & Herold, A. (2019). TRE zur ressourcenschonenden Auflösung von Stressverarbeitungsstörungen. Workshop bei der Tagung "Reden reicht nicht" in Bremen, 20.-23. Juni 2019. https://cx-services.com/htx12/rrn19.php?page=congress_programm_detail&DETAIL=W066
7. Nibel, H. & Herold, A. (2019). Körperorientiertes Coaching für ressourcenschonendes Auflösen chronischer Stressreaktionen. In: J. Heller (Hrsg.). Resilienz für die VUCA-Welt, Kapitel 112, S. 189. Kongressband mit Beiträgen des Coaching-Kongresses in Erding, 16. - 17. Februar 2017. Wiesbaden: SpringerNature.
8. Nibel, H. (2018). Angst einfach abschütteln. Interview mit Karolin Knappe, Deutschlandfunk, 27. September 2018, 19 Uhr.
9. Nibel, H. & Herold, A. (2018). Body-focused coaching for release of chronic stress reactions. ResearchGate, Preprint. https://www.researchgate.net/publication/326717868_Body-focused_Coaching_for_release_of_chronic_stress_reactions.
10. Nibel, H. & Herold, A. (2017). Evaluation eines ressourcenschonenden traumatherapeutischen Verfahrens TRE trauma releasing exercises. 48. Kongress der DGWMP Deutschen Gesellschaft für Wehrmedizin und Pharmazie, Gladbeck 26.-28. Oktober 2017.
11. Nibel, H. & Herold, A. (2017). Körperorientiertes Coaching zur ressourcenschonenden Auflösung chronischer Stressreaktionen. Coaching-Kongress in Erding, "Resilienz für die VUCA-Welt", HAM Hochschule für Angewandtes Management, 17. Februar 2017.
12. Herold, A. & Nibel, H. (2017). Preliminary results of several small sample studies in the Ukraine, during TRE trainings on different levels. Forum of Psychiatry and Psychotherapy 10, 122-131.
13. Segler, K. (2016). Shake it, Baby. Interview über TRE Trauma and tension releasing exercises. Brigitte Woman, Heft 6 (Juni), pp. 140-145.
14. Nibel, H. (2015). Let us shake it, baby oder TRE Trauma Releasing Exercises als neues vielversprechendes Angebot in der betrieblichen Gesundheitsförderung. 61. GfA-Frühjahrs-Kongress der Gesellschaft für Arbeitswissenschaft e.V., Karlsruhe, 27.02.2015.