

# Was heißt eigentlich "Hypno-Systemisch" im Coaching und Beratung?

Anne M. Lang



Info@institut-systeme.de

# Was heißt eigentlich "Hypno-Systemisch" im Coaching und Beratung? Meta- Intervenieren!

## Was heißt eigentlich "Hypno-Systemisch" im Coaching und Beratung?

Anhand von 2 Beispielen wird aufgezeigt: - was es heißt **Systemisch zu denken und seine Arbeit Systemisch** zu begreifen. - wie dabei „**Hypno**“ heißt: also die Arbeit mit dem **Fokus, Suggestionen u.a. Implikationen**- Wie sich die Beratung mehr auf dem einen oder anderen Pol bewegt.

Beide Denk- und Herangehensweisen gehen davon aus, dass Berater/Coaches mit ihrem Vorgehen eine systemisch verantwortliche Rolle im entstehenden Veränderungssystem spielen.

**Eine solche Arbeit vollzieht sich aber gerade nicht im direkten und inputmäßigen Vorgehen, sondern gerade in **Meta- Art und Meta-Interventionen**.**

### Das erste Beispiel zeigt wie vertrackt das u.a. sein kann:

- Wie die vorhandenen Elemente im System (die man nicht kennt) **unberechenbar** mitagieren
- Wie man sich abschnüren muss, **Allein-Coach/-Behandler** sein zu können
- Wie sich **im Prozess** die Dinge verändert
- Wie viele **Fachwissende das System mitbestimmen und irritieren**

### Das zweiten Beispiel zeigt:

- Was Meta-Interventionen sind.
- Wie man systemische Mehrpersonengespräche führt



# Was heißt eigentlich "Hypno-Systemisch" im Coaching und Beratung?

**Das Bonner Ressourcen Modell bietet für eine Arbeitsrahmung 3 wichtige Meta- Dimensionen an:**

- 1. Die Prozessdimension:** kann man durch Ziel- und Auftragsklärung diesen Prozess gemeinsam so ausrichten, dass man das ganze System mit seinen Komponenten mitnehmen kann? **Ausrichten heißt, welche Vorstellung besteht und entwickelt sich „wie es gehen könnte“!**
- 2. Die Schleifendimension:** kommt man an die wesentlichen individuellen günstigen/ungünstigen Aspekte? Bekommt man die Aufmerksamkeit und den Rapport? Kann man sie nutzen?
- 3. Die Meta- Systemdimension:** wie sieht die Draufsicht im Laufe des Prozesses für den Klienten und den Berater gemeinsam aus?



# Was heißt eigentlich "Hypno-Systemisch" im Coaching und Beratung?

**Beratungs-Gegenstand ist eine als „solche“ definierte Wirklichkeit,**  
also „Phänomene“ mit Fokussierung, Bewertung, Benennung, Einordnung, bei einer bestimmten Wahrnehmungsorganisation, die immer besonders pointiert wird.

**Also, „Wirklichkeit“ als:**

- komplexe Situation
- mit komplexe Möglichkeiten je nach Meinung
- bei individuellen nicht fokussierten Ressourcen
- In einem mit agierenden nicht beachteten Kontext mit seinen Meinungen (Psychotherapie(Gesundheit)/Beratung(Hilfsangebote)/Coaching (Beruf, Führung, Sport, Leistung, Optimierung)

**In der Beratung/Coaching veranlasst dann (zusammen mit dem Klienten!)**

- der Berater/Coach/Therapeut als adaptiertes Mitglied mit Einfluss
- mit seinen Interventionen
- **dass das Klienten-System (Klient mit seinem System) sich bewegt (2te Ordnung)**
- im manchmal mehr Elemente umfassenden Beratungs-System

# Was heißt eigentlich "Hypno-Systemisch" im Coaching und Beratung?

## Systemisch gesehen:

- Das Phänomen (Problem) ist eine komprimierte Version und....
- wird reduktionistisch benannt (Diagnosen, Worte u.a.)
- wird reduktionistisch erkannt (Theorien, Verfahren, Hypothesen u.a.)
- Wird reduktionistisch fokussiert (Verfahren, Problemtrance, Zustände, fehlende Foki u.a.)

## Systemisch beraten heißt dann:

- Erweitern des Fokusses auf: wer ist mit im Boot?, was sind die Ausnahmen? Wie hat es sich nützlich eingerichtet? Wieso denkt jemand, es ist nicht zu ändern? Wie denkt jemand es ist zu ändern?
- Erweitern andere Wahrnehmungsorganisation: Assoziation (Bilder, anderen Zustände, Vorstellungen, Dissoziation- Draufblick, Darstellungen usw.
- Erweitern durch andere Benennung: Umstellungsnotwendigkeit, Signal, Lösung,
- Erweitern durch andere Perspektiven,
- Erweitern durch andere (keine! ) Hypothesen
- .....vom Ist in den Prozess!



# Was heißt eigentlich "Hypno-Systemisch" im Coaching und Beratung?

## „Hypno-Kommunikativ“ gesehen

- Im Fokus der Wahrnehmung
- mit der Konnotation der Benennung
- mit einhergehende Trance bzw. umfassender Modus
- mit der Arbeit mit dem Element „Trance“, „Selbsthypnose“

## Hypno-kommunikativ beraten/coachen heisst:

Arbeiten mit den Wahrnehmungsorganisation der

- Assoziation (sich verbinden mit seinen Stärken)
- Dissoziation (sich trennen)
- Vorstellung (sich verbinden mit Sehnsucht)
- Benennung (Worte beinhalten andere Konnotationen, Suggestionen)



# Was heißt eigentlich "Hypno-Systemisch" im Coaching und Beratung?

**Beratung eines Psychischen Krankheitsprozesses im aktuellen Gesundheitssystems:**

**Beispiel- hier nicht veröffentlicht**



# Was heißt eigentlich "Hypno-Systemisch" im Coaching und Beratung?

## Behandlung des Prozesses einer psychischen Erkrankung und ihrer Behandlung

### Prozess:

Vorher: Klinikaufenthalte, vergebliche Psychotherapieversuche

#### 1.Phase:

Schnelle starke Besserung mit Hypnotherapie/Selbsthypnose zum Selbstbewusstsein, provokativen humorvollen Anteilen, Skalierungen, die besonders halfen.

**Element der Medikation (Psychiater) blieb im System.**

**Ehesituation (sie will ständigen Kontakt – er seine Freiheit) wenig geändert.**

#### 2. Phase:

Erneuter Kontakt 1 Jahr später. Ehesituation unverändert für Pat. beklagt ihr Altern und ihr Aussehen. Es ist schwierig den Ehemann in die Therapie mit einzubeziehen. Er ist auf sie und ihre Symptome fokussiert. Therapie wird beendet, da es ihr besser geht.

**Treffen des Ehemann in der Stadt, der berichtet, es ginge ihr gut.**

#### 3. Phase:

Ehemann wendet sich per Mail an mich, seine Frau sei im Krankenhaus. Er jetzt kommen weitere Elemente des Systems zur Sprache. Ich maile mit ihm und schlage ihm Beratung vor.

**Er will sich mit mir beraten. Ich schlage vor, dass beide kommen können. Sie holen sich ..Beratung“ bei mir.**





# Was heißt eigentlich "Hypno-Systemisch" im Coaching und Beratung?

## Prozess:

Es geht um die Frage „EKT“. Es könne doch nicht „Ungutes“ passieren, wenn man es probiert. Es wirke als Placebo wenigstens.

## Prozessual gesehen „Ungünstiges“:

- mit jedem Mal ist Zuversicht verschwunden ist.
- viele Meinungen (Elemente) erhöhen die Unsicherheit.
- weder für die Patientin noch für den Ehemann konnte bisher ein systemischer Begriff für die Situation und **darauf bezogen eine Entwicklungsausrichtung (Zielklärung), der sie beide zustimmen können, ausgehandelt werden.**

**Prozessdimension heißt:** das ist wichtig, dass der Klient und sein System in einen stimmigen Prozess kommt, in dem klar ist was zu entwickeln ist.

Und dass der stimmig begleitet wird.

**„Wie könnte es gehen, dass es besser ist?“**

**Und das das im System passt.**



# Was heißt eigentlich "Hypno-Systemisch" im Coaching und Beratung?

Was macht die Therapeutin jetzt?

Das Bonner Ressourcen Modell und seine 3 Dimensionen (in der Reihenfolge austauschbar)

## 1. Draufblick auf die Gesamtsituation

Was ist alles im Spiel?

Wie ist das bisherige **Umgehen**?

Bild für die Situation? Arbeit mit dem Bild.

## 2. Schleifenarbeit:

individuellen Ressourcen (Humor, individuelle Fähigkeiten, Sport, gesicherte Rente, Haus usw.)

## 3. Prozessarbeit:

**Wie ist die Vorstellung wie es gehen könnte?**

**besser als:** Ziel- und Auftragsklärung. Kann aber so gesehen werden.

Wohin- wie soll die Situation in der Pensionierung aussehen?

Wie in der Ehe jetzt?

**Aber auch den Prozess gemeinsam mitverfolgen und daraus lernen.**



# Was heißt eigentlich "Hypno-Systemisch" im Coaching und Beratung?

## Wie geht Hypno-Systemisch? mit den Beteiligten gemeinsam?

1. Ihren Prozess ausrichten
2. Ihre Draufsicht ermöglichen
3. Ihre Individuell nötigen Schleifen für diese individuellen Situation



# Was heißt eigentlich "Hypno-Systemisch" im Coaching und Beratung?

## Prozessdimension:

- Wohin?
- Greift das auch im weiteren Prozess?
- Was macht Schritte zu Nichte?
- Was passiert an den Stellen, an denen der Rückfall kommt?
- Absicherung durch Medikamente können schon Zweifel beinhalten. Aber was machen als Arzt im medizinischen System? Dilemma.

# Was heißt eigentlich "Hypno-Systemisch" im Coaching und Beratung?

## Schleifendimension:

- Die individuellen Besonderheiten berücksichtigen als Chancen und als Hindernisse.
- Sie nutzen und darauf achten, wie die Klienten sie nutzen
- Die Pat. glaubte nie, dass sie es schaffen würde, ihre Form der symbiotischen Beziehung zu bekommen.
- Diese Klärung war mit der Pensionierung aufgetaucht, da vorher beide sehr bezogen und berufliche engagiert waren. Sie glaubte keine andere Form leben zu können. Es war zwischen ihr und dem Ehemann nicht aushandelbar.
- An dieser Ehesystem-Neuausrichtung beider konnte nicht gearbeitet werden, da die Depression immer im Fokus stand.
- Die Themen des Mannes blieben unklar im Hintergrund.

# Was heißt eigentlich "Hypno-Systemisch" im Coaching und Beratung?

## Draufsicht:

- Gemeinsam schauen und einschätzen
- Perspektiven austauschen
- Darstellungen der Ist- und Vorstellungs-Version machen



# Was heißt eigentlich "Hypno-Systemisch" im Coaching und Beratung?

## 2. Beispiel:

**Systemisches Mehrpersonen-Gespräch in Fachschule** mit  
Direktorin, Personalrätin, Schülervvertretung, Lehrerververtretung, Coachin

### **Situation:**

Personalrätin veranlasst das Round Table- Gespräch.

Sie berichtet von schon längerer ungueter Situation zwischen Direktorin und Kollegium.  
Aktuell wurde eine Exkursion abgesagt, da die Direktorin erstmals daran teilnehmen wollte.

Gezeigt werden die Meta-Interventionen eines Systemischen (Hypno-Systemischen) Gesprächs.



# Was heißt eigentlich "Hypno-Systemisch" im Coaching und Beratung?

## Was sind Meta-Interventionen?

Im Unterschied zu Kommentieren, Inhaltliches-sich-erzählen-lassen, selbst persönliche Assoziationen einbringen, emotional-inhaltlich-Verstehen-wollen, usw.

Diese Interventionen haben große Anteile der Gespräche in der Veränderungskultur aus. Puristisch weggelassen ergibt das einen anderen Sog und andere Implikationen.

- **Es geht um das Wie der Antwort, der Frage, der Einordnung**
- Es geht um Rahmung.
- Es geht um 2te Ordnung/Dimension.
- Es geht darum, den Klienten/die Klienten zu befähigen ihre Wahrnehmung zu erweitern.

Interventionen der Einschätzung

Interventionen der anderen Perspektiven

Interventionen der Ausrichtung

Interventionen der Klärungen des Kontextes, der Rollen, der Aufgaben, der Erwartungen, der Wünsche, der Sichtweisen usw.

Interventionen der Vorstellungen

Interventionen der Systemischen Bedingtheiten/Zirkel: „Was hat jeder dazu beigetragen?“

Usw.





# Was heißt eigentlich "Hypno-Systemisch" im Coaching und Beratung?

## Die Implikationen von Meta-Interventionen:

- Die Fragen sind nur von den Klienten selbst zu beantworten  
d.h. Klienten werden als Experten für sich ernst genommen  
Sie werden für sich aktiv und suchen nach Antworten
- Im Draufblick (Einschätzungen usw.) erkennt man anderes und mehr  
Etwas einzuschätzen bringt schon mehr Information rein als das reine Benennen oder Erleben  
Darstellungen sind komplexer als lineare Sprache  
Vorstellung ist eine Änderungskraft (wie stellen uns vor, wir schauen von oben darauf)
- Es gibt individuelle Antworten  
Wirklichkeit ist individuell gestaltbar  
Wirklichkeit ist gestaltbar bzw. es wird ja immer ein Umgang gefunden-  
welcher?

## **Interventionen in einem Systemischen Mehrpersonengespräch:**

**Direktorin, Personalrätin, Schülervertretung,  
Lehrerververtretung, Systemische Coach**

### **Meta- Vorgehen:**

***Wie sehen das die anderen- Wer möchte als nächster  
seine Perspektive einbringen?***

Implikation: Es gibt jeweils eine Perspektive

### **Meta: Unterbrechen! Rollenklärung**

Weil es in den Austausch geht + ich meine  
Moderationsrolle beanspruche Unterbrechung  
Rollenerklärung

### **Meta- Intervention: Beratung laufen lassen + beobachten**

**Meta: Stoppen, damit es nicht ausartet.**

### **Meta-I.: Systemische Konnotation/Reframing:**

***statt Affront und Streit- „Nicht-zur-Exkursion-fahren“  
als Signal: Es gibt etwas zu regeln:***

***Vision,***

***Mit einander umgehen***

### **Meta-Intervention: Anregen den Systemischen Wirkzirkel zu erfassen**

***Haben Sie eine Idee, „wie“ ihr Vorgehen „was“ auslöst  
und bewirkt?***

### **Meta-Intervention: Pause**

**Meta-I.: Reflektieren des Musters: Was passiert da wie?**

### **Meta –I.: Utilisation Hier-Situation: Draufblick- Muster**

***Ausnutzen, dass wir hier zusammen das erfassen können und  
gemeinsam draufgucken können?***

### **Meta-I: Erfragen/Eruiieren der jeweiligen Beweggründe**

***Was war der Beweggrund der Direktorin, was der anderen  
Was sind die guten Gründe? Nachvollziehbare Gründe?***

Wiederholen + auf Antwort bestehen

Nochmal

### **Meta-I.: Bestmögliche Unterstellung**

### **Meta-I.: Utilisierungsangebot**

***Sich zusammen austauschen bringt was:***

***über die Unterschiede der Sichtweisen, ein andere Aspekt***

### **Meta-I: Erklären lassen:**

***Erklären Sie was Sie darunter verstehen?***

### **Weiter Erurieren**

### **Meta-I. Pause! Einfordern: „Moment mal...**

**Nachfrage Meta- Pause**

***Ich achte auch darauf, dass sie da halbwegs ausreden kann!***

### **Meta – I.: Nachhaken- Nachfragen**

***Warum kann die Schulleitung nicht mitfahren?***

***Das wird als***

***Kontrolle gesehen. Kann es auch der Wunsch sein, mehr  
anzudocken***

### M.-I.: Reframen:

*Sie wollen keine Einmischung, aber Interesse haben*

M.-Intervention: zum Erklären auffordern: *Dann erklären Sie das! Die Leiterin erklärt ihre Funktion und wie sie ausfüllen möchte: „ich glaube es ist keinem bewusst, was die Leitungsfunktion ist“.*

Meta.-I. Was heißt das wie? Angebote, Beispielfrage + Konkretisierung

*Wie ohne Wertung wohlwollend im Unterricht zugucken. Wie könnte das sein?*

Meta.-I. : Aushandeln der Unterschiede der Perspektive

*Was wünschen sie sich voneinander an Rolle Aufgabe*

Met.I: Hinzu-Angebote:

*Wie könnten sie es aushandeln, dass es nicht zu Distanz und Abbruch kommt, sondern zu mehr produktiver Bewegung?*

Meta.I: Ambivalenz

*Was spricht dagegen?*

Meta-I.: Allparteilichkeit

*-ihre Rolle verteidigen, -klären*

*Klären der jeweiligen Positionen, Aufgaben, Perspektiven*

*Darauf achten, dass alles ausgesprochen wird*

*Ziele einbringen vorschlagen*

Meta-I. Beachtung: *Darauf achten, dass Fragen beantwortet werden.*

Meta-I.: Aufgreifen, wie sie beantwortet werden

Meta-I: Wie das es ankommt

*Abklären was wie ankommt*

Meta.-I: Positives Aufgreifen

Meta-I. Erführen von günstigen Aspekten: *Stolz*

*Anerkennung aufgreifen*

*Aufgreifen Worte einbringen*

Meta-I. Schluss-Intervention:

*Was nehmen sie mit – Metafokus*

Meta-I.: Bild Veranschaulichung

Vergleich

Reframing

*Wie in Zielkonstrukte hineinfragen*

*Wie Neue Kultur ansprechen*

*Wie Beitrag von jedem schätzen*

*Wie Nachhaken intensivieren*

*Wie Vorteile ins Spiel bringen*

*Wie Reframing*

*Wie könnte es gehen?*

# Was heißt eigentlich "Hypno-Systemisch" im Coaching und Beratung?



[www.insitut-systeme.de](http://www.insitut-systeme.de)

Anne.M.Lang@t-online.de

